

# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI VE EBEVEYNLERE ÖNERİLER



COVID-19 salgınıyla birlikte insanların teknoloji ile geçirdikleri zaman çok önemli bir artış göstermiştir. Özellikle eğitim ve öğretim faaliyetlerinin online/uzaktan olarak yapılması öğrencilerin bilgisayar başında geçirdikleri sürenin uzaması, teknolojik tehlikelere karşı savunmasız olmalarına neden olmuştur. Bu çalışmamızda siz değerli velilerimize bu risklerin neler olduğunu ve riskleri azaltmak için neler yapılması gerektiğine dair öneriler yer almaktadır.

## 1- ÖĞRETİN

Çocuğunuzu korumanın en etkili yolu ona teknolojik cihazların ve sosyal medyanın taşıdığı riskleri öğretmektir. Günlük hayatta olduğu gibi internet kullanımında da bazı kuralların olduğu ve bu kurallara uyulmadığı zaman ortaya çıkabilecek sorunlar konusunda onu bilgilendirin. Telif hakları, hakaret, siber zorbalık, müstehcenlik, istismar konularında çocuğunuzu risklerden haberdar edin



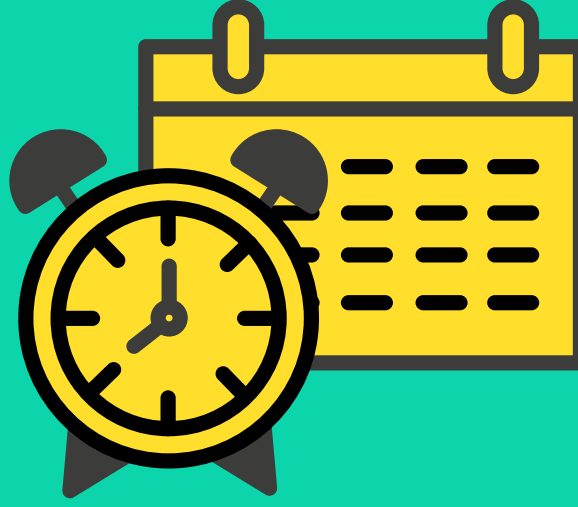
## 2- KULLANIM AMAÇLARINI ANLATIN

Çocuğunuza sosyal medya (Instagram, Facebook, Twitter, Youtube vb) platformlarının amacını anlatın ve o platformların hangi yaş gruplarına uygun olup olmadığını, amacı dışında kullanılması durumunda doğabilecek riskler konusunda onu bilgilendirin.

### 3- VİRÜS VE FİLTRELEME PROGRAMLARI KULLANIN

Virüs programları, kullanmış olduğunuz teknolojik cihazlara yönelik oluşabilecek kimlik hırsızlıkları ve zararlı yazılımlara karşı sizi korur. Güncel bir virüs programı kullanmak sizi güvende tutacaktır.

Filtre programları ise çocuğunuzun görmesini istemediğiniz veya girmesini uygun bulmadığınız siteleri filtreleyen özel programlardır. Bu programları kullanarak, riski en aza indirebilirsiniz.



### 4- ZAMAN YÖNETİMİNİ ÖĞRETİN

Çocuğunuzla birlikte onun da rızası ve istekleri doğrultusunda, canlı ders saatleri, okul, dersane, ders çalışma, mola, uyku saatlerini belirten günlük bir çizelge hazırlayın. Bu çizelgeyi görebileceği bir yere asın ve günlük yaşam aktivitelerini planlamayı öğrenmesini sağlayın. Belirtilen sürelerle uyması konusunda onu bilinçlendirin. Bu çizelge çocuğunuzun zaman yönetimi becerisini kazanmasını kolaylaştıracak ve teknolojik cihazlara olan bağımlılığını azaltacaktır. Günlük plana uymakta zorlanan çocuklar için "internet zamanı kontrol çizelgesi" hazırlayarak en azından internette geçirdiği zamanı kontrol altına almasını sağlayın.



### 5- OYUNLARA DİKKAT

Özellikle bilgisayar ve telefon başında çok zaman geçiren ve bu zamanın çoğunu oyunlarla harcayan bir çocuğunuz varsa onun oynadığı oyunları mutlaka araştırın. Çocukların dili oyundur ve bunu bilen kötü niyetli kişiler, oyun yoluyla çocuğunuza ulaşıyor olabilir. Oynadığı oyunlar hakkında bilgi sahibi olun, oyun ile ilgili yorumları okuyun yani kısacası çocuğunuzun dijital dünyasına dahil olun.

### DAHA FAZLASI İÇİN

<http://www.guvenliweb.org.tr>

<http://www.guvenlinet.org.tr>

<http://www.guvenlicocuk.org.tr>

<https://www.internetyardim.org.tr>



/terapotikakademi